

SUOMEN KLIINISEN FYSIOLOGIAN YHDISTYS r.y.

JÄSENKIRJE: Elokuu 2019

Sisälllys:

- Puheenjohtajan palsta
- Uusi hallitus esittäytyy
- Syyskoulutuspäivät (ilmoittautuminen 10.10.2019 mennessä)
- Muita tulevia koulutuksia
- Heikki Wendelin stipendin hakukuulutus
- Alaosaston kuulumisia

Hallituksen kokouksen esityslistalle toimitettavat asiat ja matka-apurahahakemukset pyydetään lähettämään yhdistyksen sihteerille sähköpostitse osoitteeseen: tuomo.tompuri@kuh.fi.

Apurahahakemukset käsitellään hallituksen kokouksissa (joita on n. kerran kuukaudessa heinäkuuta lukuunottamatta). Matka-apurahan saaja lupautuu kirjoittamaan SKLFY:n jäsenkirjeeseen matkakertomuksen. Yhdistyksen postin voi lähettää sihteerille osoitteeseen: Tuomo Tompuri, Kliinisen fysiologian ja isotooppilääketieteen yksikkö, Kuopion yliopistollinen sairaala PL 100, 70029 KYS.

Yhteydenpito jäsenistöön tapahtuu sähköpostitse. Päivitä tiedot tarvittaessa sihteerille. Uusia jäseniä varten löytyy yhdistyksen www-sivuilta jäsenhakemuslomake. Jäsenhakemukset käsitellään yhdistyksen kokouksissa.

Yhdistyksen www-sivujen osoite on: www.klf.yhdistysavain.fi.

Käyttäjätunnus on: fysiologia@klf.fi ja salasana: kliininen.

PUHEENJOHTAJAN PALSTA

Näin kesän loma-aika vaihtui aivan liian nopeasti jo seuraavan odotteluun. Kauppasotien, Amazonin tulipalojen, Brexitin ja kaiken maailman ääriajattelun ja ääri-ilmiöiden keskellä myös paluu arkeen tapahtuu ryminällä. Pääkaupunkiseudulla ihmetellään EU-kokouksen aiheuttaman infernaalisen liikennesuuhkan keskellä, mitä kaatuneen sote-maakuntaudistuksen tilalle on luvassa. Diagnostisia aloja ainakin asemoidaan uudelleen oikein raskaalla kädellä: kesällä kuvantamisen ja laboratoriotointojen tulosityksiköt siirrettiin uudelle tulosalueelle (HUS Diagnostiikkakeskus), jonka toimialuetta laajennetaan vuodenvaihteessa aina valtakunnan itärajalle asti. Uusiksi menevät vuodenvaihteessa myös toimialarakenteet ja komentoketjut, joten muutoksen tuulet puhaltavat navakasti.

Uudet tuulet pyöräyttivät myös yhdistyksen hallituksen kokoonpanoa, luonnollisen rotaation merkeissä. Esitän yhdistyksen puolesta lämpimät kiitokset Saara Sillanmäelle ja Heli Rädylle erittäin ansiokkaasta ja omistautuneesta hallitustyöskentelystä yhteisen hyvän eteen! Kuopion toukokuisessa vuosikokouksessa valittiin seuraavalle hallituskaudelle allekirjoittaneen lisäksi Petri Kallio (varapuheenjohtaja), Atte Haarala (varainhoitaja) ja uusina jäseninä Tuomo Tompuri (sihteeri) ja Jani Pirinen. Hallitus kiittää lämpimästi luottamuksesta!

Tätä kirjoittaessa käynnistymässä on Euroopan kardiologisen seuran vuosikokous, jonka lopputulemana odotellaan uusia suosituksia sepelvaltimotaudin diagnostiikasta. Sepelvaltimoiden varjoainetehoisten tietokonetomografian mahdollinen nostaminen suosituksissa jopa ohi kliinisen rasisuskokeen ensi linjan tutkimuksena, saattaa pitkällä tähtäyksellä vaikuttaa rasisuskokeiden kysyntään. Lyhyellä tähtäyksellä haasteena tulisi olemaan riittävän TT-kapasiteetin varmistaminen, tutkimusaiheiden painopisteen muuttuessa. Laitekapasiteetin lisäksi haasteena on riittävän osaamisen turvaaminen, huomioiden että vallitsee valtakunnallinen pula radiologeista. Vaikka oman alamme erikoisalapula on yhtä ilmeinen, olisi tässä kuitenkin tilausta laajentaa omaa osaamiskenttäämme. Kliinisen fysiologian ja isotooppilääketieteen erikoislääkärillä lienee erikoisaloista lähtökohdiltaan kaikista paras kokonaiskuva ja osaaminen sepelvaltimotaudin kajoamattomista tutkimusmenetelmistä, ja tältä osin erinomaiset valmiudet toimia hoitoketjun alkupäässä ”tukkijätjän” ominaisuudessa, tökkimässä potilaita oikeisiin uumiin perusterveydenhuollon ja erikoissairaanhoidon rajapinnoissa. Ainakin Helsingissä rakentavia yhteistyökeskusteluja työnjaoista on jo avattu yhteistuumin kliinisten fysiologien, radiologien ja kardiologien kesken. Toivottavaa olisi, että alamme koulutuksesta vastaavat huomioisivat tämän uuden mahdollisuuden osaamisprofiilien suunnittelussa.

Seuraavaksi valmistaudutaankin yhdistyksen perinteisiin syyskoulutuspäiviin 24-25.10, jotka tällä kertaa pidetään Tampereella. Museokeskus Vapriikki tarjoaa tilaisuudelle hienot ja perinteikkäät manselaiset puitteet. Mielenkiintoiseen ohjelmakattaukseen mahtuu uutuutena myös Rapid Fire-tyyppiset esitykset, jossa on mahdollista esittää omaa tutkimustyötä, kehitysprojektia tai vaikka potilastapausta. Aktiivista osallistumista toivotaan!

Yhdistyksen hallituksen puolesta toivotan aurinkoista alkusyksyä kaikille ja tapaamisiin Tampereella!

Petri Haapalahti

UUSI HALLITUS ESITTÄYTYY

SKLFY:n hallitus uudistui toukokuu kevään vuosikokouksen myötä. Petri Haapalahti jatkaa puheenjohtajana ja Atte Haarala varainhoitajana. Petri Kallio on varapuheenjohtaja, Tuomo Tompuri on uusi sihteeri ja Jani Pirinen on uuden hallituksen jäsen.



Petri Haapalahti, puheenjohtaja

Kyseessä on hieman vajaa viisikymppinen Kirkkonummella asuva ja golfia harrastava ikämiesjalkapalloilija, joka jatkaa nyt toista vuotta yhdistyksen puheenjohtajana. Lääkäriksi valmistuin vuonna 1996 Helsingissä ja alan erikoislääkärin paperit sain 2005. Rytmikardiologinen väitöskirja valmistui pitkä kaavan mukaan 2008 ja kliinisen fysiologian dosentin arvo myönnettiin 2017.

Työura kliinisen fysiologian ja isotooppilääketieteen parissa alkoi aikanaan 1998 Laakson sairaalasta, ja jatkui eri nimikkeiden alla Meilahden sairaalakampuksella, yleensä erilaisten sydäntutkimusten parissa. Kliininen ura vaihtui hallinnollisiin töihin vuonna 2015, mistä alkaen olen toiminut HUS Kuvantamisen KFI-vastualuejohtajana. Tätä polkua tukeva MBA-tutkinto valmistuu lähikuukausina.

Intohimoinani ovat jalkapallon pelaaminen ja katselu, sekä golfsvingin mekaniikan loputon hienosäätö aina analyysi-paralyysin rajoille asti.

Tuomo Tompuri, sihteeri



Allekirjoittanut on uusi SKLFY:n hallituksessa ja aloitin sihteerin toimessa kevään 2019 vuosikokouksen jälkeen. Olen työskennellyt KYS:n KFI-yksikössä vuodesta 2010 lähtien. Olen kotoisin Rovaniemeltä ja Kuopioon päädyin aikanaan opiskelemaan, ensin ravitsemustiedettä ja liikuntalääketiedettä (TtM) ja myös lääketiedettä.

Valmistumisen jälkeen (2005) olen ajanut polkupyörällä, työskennellyt yliopistolla opetustehtävissä ja ollut mukana Kuopiolaisessa *Physical Activity and Nutrition in Children* –tutkimuksessa sen pilottivaiheesta alkaen. Ennen KFI-alaa olin erikoistumassa pediatriaan. *Kardiorespiratorisen kunnon, kehon koostumuksen sekä kardiometabolisten riskien arvioinnin metodologiaa* käsittelevän väitöskirjani olen antanut käsistäni tarkastusprosesseja varten vuoden 2017 lopussa, ja ko. teesit naulattanee vihdoin tämän vuoden aikana. Vasaran käyttöä olen jo harjoitellut reilun 2v. ajan, koska KFI-erikoislääkärin tehtävien ohessa olen rakentanut omaa taloa.

Ammatillisesti erityismielenkiintoni on kuormitusfysiologiassa ja normaalisuuden käsitteessä, eli siinä miksi ja miten ihminen väsyä tai ehkä paremminkin jaksaa. Olen myös mukana startup-firman toiminnassa (Sense4Health Ltd).

Ns. vapaa-aika rajoittuu lapsien kanssa puuhasteluun. Jos vapaa-aikaa olisi oikeasti, niin liikkuisin (ei vain yöjuoksuja ja -hiihtoja), lukisin (ennen kaikkea muuta kuin tieteellistä kirjallisuutta), saunoisin ja nukkuisin enemmän: mielellään syvällä metsässä ja vielä parempi jos nämä tapahtuisivat kaukana napapiirin pohjoispuolella niin talvella, keväällä, kesällä kuin syksyllä.



Atte Haarala, varainhoitaja

Olen 32-vuotias erikoislääkäri Tampereelta. Olen työskennellyt TAYS:n KFI-yksikössä vuodesta 2013 lähtien. SKLFY:n hallituksessa olen nyt kolmatta kautta. Hallituksessa minulla on varainhoitajan tehtävät. Vapaa-ajalla pidän pallopelien seuraamisesta ja pelaamisesta. Kuntosalilla yritän käydä säännöllisesti ja juoksennella/pyöräillä/luistella. Myös lautapelit kiinnostavat ja muu nörttiviihde.



Jani Pirinen, jäsen

Olen Jani Pirinen, kliiniseen fysiologiaan ja isotooppilääketieteeseen erikoistuva lääkäri HUS:n alueella. Olen erikoistumisen loppuvaiheessa, arvioitu valmistumisvuosi 2020. Väittelin vuonna 2018 kirjalla "The electrocardiogram in young adult ischemic stroke", jonka vuoksi EKG ja sydämen yhteys aivoinfarktiin lienevät vahvimpia osaamisalueitani meidän erikoisalalla. Teen edelleen tutkimusta kliinisen työn ohessa. Tutkimustyön kohteena on edelleen aivohalvauksen sydänaspektit, diagnostiikkamenetelmien suhteen tutkimukseni keskittyy nykyään sydän-ultraääneen ja sydämen magneettikuvaukseen. Vapaa-ajalla viihdyn saaristossa.

Petri Kallio, varapuheenjohtaja

Esittäytyy seuraavassa jäsenkirjeessä.

SKLFY syyskoulutuspäivät Tampere 2019

Paikka: Museokeskus Vapriikki, auditorio- ja kokoustilat, Alaverstaanraitti 5, 33101 Tampere

TORSTAI 24.10.2019

09.00-09.30 Ilmoittautuminen ja aamukahvi

09.30-09.40 Päivien avaus, SKLFY:n pj. Petri Haapalahti

Luento-osuus I. Lasten KLF-tutkimuksista, pj. Tuomo Tompuri

09.40-10.10 Holter-rekisteröinti lapsella. EL Pieta Lehtinen, TAYS

10.10-10.40 Lasten pH- ja pH-impedanssirekisteröinnit. EL Heikki Tuominen, TAYS

10.40-11.10 Lasten spiroergometria. EL Antti Tikkakoski, TAYS

11.10-11.40 Lasten ulkojuoksurasitus. EL Peter Csonka, Terveystalo

11.40-13.00 Lounas ja näyttely

Luento-osuus II. Sydämen ultraäänitutkimus onkologisella potilaalla, pj. Petri Kallio

13.00-13.20 Onkologin näkökulma. EL Tanja Skyttä, TAYS

13.20-13.40 Kardiologin näkökulma. EL Suvi Tuohinen, HUS

13.40-14.00 Kliinisen fysiologin näkökulma. EL Vesa Järvinen, HUS

14.00-14.30 Keskustelu

Luento-osuus III. Ajankohtaista hengitysfunktio tutkimuksista, pj. Saara Sillanmäki

13.00-13.30 Suorat testit nykypäivänä. EVL Liisa Vuotari, TAYS

13.30-14.00 Uusien epäsuorien testien suositus. DOS Pekka Malmberg, HUS

14.00-14.30 IOS ja metakoliinialtistus. lab.hoit. Leena Paulamäki, TAYS

14.30-15.00 Kahvi ja näyttely

15.00-16.00 State of the art. EKG:n harmaa alue: normaalin variantti, patologinen löydös vai artefakta? PROF Kjell Nikus, TAYS Sydänsairaala

16.00-16.30 Lääkäriliiton alajaoston kokous

19.00- Iltatilaisuus (Juvenes Ravintola Ziberia, Itäinenkatu 9, 33210 Tampere)

PERJANTAI 25.10.19.

08.30-09.00 Näyttely

Luento-osuus IV. KLF-tutkimusten helmet, pj. Atte Haarala

09.00-09.30 Lihassaitiopaineen mittaaminen, EL Petri Kallio, TYKS

09.30-10.00 TILT-tutkimus, EVL Jani Pirinen, HUS

10.00-10.30 Autonomisen hermoston tutkimukset, PROF Tomi Laitinen, KYS

10.30-11.00 Hypoksia-altistuskoe, EVL Lassi Halinen, TAYS

11.00-12.15 Lounas ja näyttely

12.15-13.15 Rapid fire –esitykset

13.15-14.00 Wendelin –stipendin jako ja palkintoluento

14.15-14.30 Koulutuspäivien yhteenveto

ILMOITTAUTUMISOHJEET:

Ilmoittautuminen sähköpostitse: tuomo.tompuri@kuh.fi viimeistään tiistaina 10.10.2019. Mainitse ilmoittautumisen yhteydessä, mikäli osallistut iltatilaisuuteen. Mainitse myös mahdollinen tarve erityisruokavalion osalta.

Osallistumisen HINTA on SKLFY:n jäsenille on 230 EUROA ja ei-jäsenille 270 EUROA, joka tulee maksaa ilmoittautuessa yhdistyksen tilille, FI80 1525 3006 1039 05.

Erillisen laskun voi pyytää SKLFY:n varainhoitaja Atte Haaralalta, atte.haarala@pshp.fi.

MAJOITUS:

Osallistuja huolehtii majoituksen varaamisesta itse.

Huonekiintiöitä varattu Scandic Tampere Koskipuisto (Koskikatu 5) ja Scandic Tampere City (Hämeenkatu 1) hotelleihin. Nämä kiintiöhinnat ovat Koskipuisto: 148 € yhden hengen huone ja 168 € kahden hengen huone, ja City: 157 € yhden hengen huone ja 178 € kahden hengen huone.

Mikäli haluat varata huoneen tästä kiintiöstä, niin voit varata tämän Scandic hotellien kautta 10.10.2019 mennessä. **Varaustunnus kiintiöihin on SUO241019.**

KOULUTUSPISTEET:

Koulutusta haetaan teoreettiseksi kurssimuotoiseksi koulutukseksi.

WENDELIN-stipendi: kts. Hakukuulutus SKLFY:n jäsenkirjeestä 8/2019

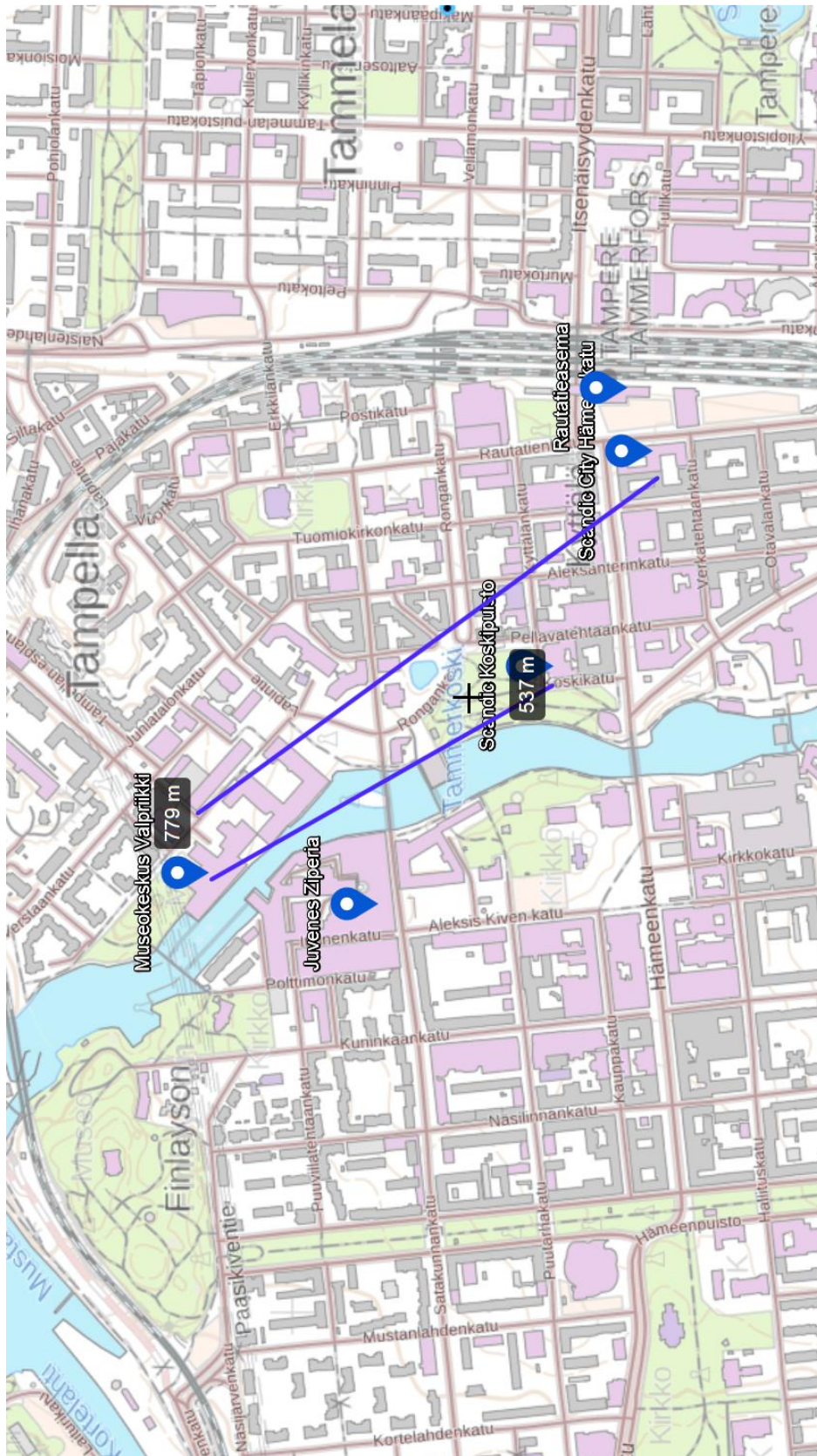
RAPID FIRE:

Pyydämme osallistujia huomioimaan RAPID FIRE esiintymismahdollisuuden: syyskoulutuspäiville haetaan lyhyitä esityksiä alaan liittyvästä tutkimustyöstä / kehitysprojektista / mielenkiintoisesta potilastapauksesta (5-8min per esitys ja n. 2min keskustelu; harkinnanvaraisesti myös pidempi esitys onnistuu).

Rapid fire esiintymishakemuksia otetaan vastaan 4.10.2019 saakka. Hakeminen tapahtuu lähettämällä aiheesta abstracti (korkeintaan yksi A4: fonttikoko 12, voi sisältää kuvia tai taulukoita) osoitteeseen atte.haarala@pshp.fi. Esitysmuoto on Powerpoint (kokonaisuudessaan max. 10 slidea).

Valituille SKLFY myöntää ilmaisen osallistumisen syyskoulutustilaisuuteen (iltatilaisuus mukaan lukien, mutta osallistuja kustantaa itse matkat ja majoituksen). Tieto mahdollisesta valinnasta ilmoitetaan valituille viimeistään 8.10.2019.

TERVETULOA!



Muita koulutuksia

- Suomen Kardiologisen Seuran 44. Syyskokous: 2.-4.10.2019, Helsingin Messukeskus, Siipi
 - o Keskiviikon 2.10 pääaiheina ovat invasiivinen kardiologia ja kuvantaminen.
 - o <http://tapahtumat.fincardio.fi.pwire.fi/tapahtumat/suomen-kardiologisen-seuran-syyskokous-2019/>

- EANM
 - o <https://eanm19.eanm.org/>
 - o Barcelona 12-16.10.2019

- 31st Pediatric Work Physiology
 - o <http://pwp2019.com/>
 - o Uumaja 10-14.9.2019
 - o (2021 PWP järjestetään Walesissa ja 2023 näillä näkymin Jyväskylässä)

- CPX practicum (European practicum on cardiopulmonary exercise testing)
 - o <http://cpxinternational.com/>
 - o The 2019 Practicum will be held at the Medical University of Graz from 18th September to 20thSeptember 2019.
 - o www.cpx2019.at

Heikki Wendelin -stipendin hakukuulutus

Suomen kliinisen fysiologian yhdistys r.y. myöntää vuosittain Heikki Wendelin stipendin alalla tutkimustyötä tekeväille, tavallisimmin väitöskirjatyötä tekeväille nuoremmalle tutkijalle.

Vapaamuotoisten hakemusten perusteella tämän stipendin saajasta päättää yhdistyksen hallitus.

- Hakemuksien tulee olla perillä viimeistään 20.9.2019 osoitteessa: tuomo.tompuri@kuh.fi.
- Sähköposti on ensisijainen tapa hakea stipendiä. Vastaanottaja kuittaa sähköpostitse tulleen hakemuksen vastaanotetuksi (Kuitattu sähköpostitse tullut hakemus on tullut perille).
- Stipendiä voi hakea myös tavallisella postilla. Myös paperisen postin tulee olla perillä viimeistään 20.9.2019 osoitteessa: Tuomo Tompuri, Kliinisen fysiologian ja isotooppilääketieteen yksikkö, Kuopion yliopistollinen sairaala PL 100, 70029 KYS. Huomioithan, että paperipostin luotettavuus ja toimitusvarmuus ole välttämättä samaa tasoa kuin sähköpostilla.

Suomen Lääkäriliiton klinisen fysiologian ja isotooppilääketieteen alaosaston kuulumiset

VUOSIKOKOUSKUTSU

Suomen Lääkäriliiton klinisen fysiologian ja isotooppilääketieteen alaosasto

24.10.2019 klo 16

Museokeskus Vapriikki, auditorio- ja kokoustilat, Alaverstaanraitti 5, Tampere

Esisyyslista

1. Kokouksen avaus, laillisuuden ja päätösvaltaisuuden toteaminen
2. Kokouksen puheenjohtajan ja sihteerin valinta
3. Kokouksen ääntenlaskijoiden ja pöytäkirjan tarkastajien valinta
4. Toimintakertomus
5. Ylilääkärikyselyn tulokset
6. Uuden hallituksen valinta
7. Muut mahdolliset asiat
8. Kokouksen päättäminen

Lämpimästi tervetuloa!

Ystävällisin terveisin alaosaston pj. Saara Sillanmäki



Hyvää syksyn jatkoa