

SUOMEN KLIINISEN FYSIOLOGIAN YHDISTYS r.y.

JÄSENKIRJE: Joulukuu 2020

Sisällys:

- Puheenjohtajan palsta
- Uusia jäseniä
- Tartu toimeen – Käytännön UKG kurssi Hyvinkäällä
- Alaosaston kuulumisia
- Kuulutus

Hallituksen kokouksen esityslistalle toimitettavat asiat ja matka-apurahahakemukset pyydetään lähettämään yhdistyksen sihteerille sähköpostitse osoitteeseen: tuomo.tompuri@kuh.fi. Apurahahakemukset käsitellään hallituksen kokouksissa (joita on n. kerran kuukaudessa heinäkuuta lukuunottamatta). Matka-apurahan saaja lupautuu kirjoittamaan SKLFY:n jäsenkirjeeseen matkakertomuksen. Yhdistyksen postin voi lähettää sihteerille osoitteeseen: Tuomo Tompuri, Kliinisen fysiologian ja isotooppilääketieteen yksikkö, Kuopion yliopistollinen sairaala PL 100, 70029 KYS.

Yhteydenpito jäsenistöön tapahtuu sähköpostitse. Päivitä tiedot tarvittaessa sihteerille. Uusia jäseniä varten löytyy yhdistyksen www-sivuilta jäsenhakemuslomake. Jäsenhakemukset käsitellään yhdistyksen kokouksissa.

Yhdistyksen www-sivujen osoite on: www.klf.yhdistysavain.fi.

Käyttäjätunnus on: fysiologia@klf.fi ja salasana: klininen.

PUHEENJOHTAJAN PALSTA

Jouluinen tervehdys yhdistyksen hallitukselta

Vuosi lähenee loppuaan ja useilla ajankohtaan kuuluu joululoman alkaminen sekä joulun odotus. Itse muistan lapsuuden joulut ja joululomat aikana, jolloin sai ulkona kaivaa lumitunneleita, tehdä lumilinnoja ja luistella koulun kentällä. Loppuvuodesta on usein tapana muistella menneitä ja ne muistetaan yleensä hyvällä. Toivottavasti myös tämä päättyvä vuosi, joka on ollut poikkeuksellinen monella tapaa, muistetaan jatkossa aikana, jolloin loimme uutta ja ihmiset osoittivat kykyä sopeutua uudenlaisiin tilanteisiin.

Uutta yhdistyksen toiminnassa tänä vuotena oli virtuaaliset koulutuspäivät. Yhteiset koulutuspäivät vaikuttivat toimivan myös virtuaalisesti, mikä antoi uskoa ja innokkuutta kehittää koulutuspäiviä aiempaa monimuotoisemmaksi. Toivottavasti uudet ideat ja ajatukset realisoituvat tulevana vuonna. Syksyn koulutuspäivillä tuli avauksia kehittää tutkimuksiamme ja kansallisesti yhtenäistää tutkimusmetodejamme.

Tästä on hyvä jatkaa sisukkaasti ensi vuoteen.

Toivon kaikille terveyttä ja valoissa mieltä (sekä lunta kaikkialle Suomeen)!!!

Petri Kallio

Yhdistyksen puheenjohtaja

UUSIA JÄSENIÄ



Olen 46-vuotias syntyjään satakuntalainen turkulaissairaalafysikko ja lähes neljän vuotta jäsenhakemuksensa jättämistä lykännyt järjestöpassiivi.

Pohjakoulutukseltani olen fyysikko Turun yliopistosta. Vietin valmistumiseni jälkeiset vuodet aurinkoperäisen kosmisen hiukkassäteilyn parissa, kunnes noin 15 vuotta sitten pääsin Turun PET-keskuksen kautta kosketuksiin sairaalamaailman kanssa. Erikoistumisopinnoista valtaosa vierähtikin lopulta isotooppiilääketieteen parissa Tyks Isotooppiosastolla ja PET-keskuksessa. Sairaalafysikoksi ja filosofian lisensiaatiksi valmistumisen jälkeen työskentelin viitisen vuotta Tyksin sädehoitopoliklinikalla, mistä matka jatkui Satakunnan keskussairaalaan mielenkiintoisen tehtävänkuvan äärelle. Vuoden verran arkeani täyttivät magneettikuvantamisen metkut, yöpolygrafialaitteiden arvoitukset sekä paikalliset erilaiset kuulokeskuksen jutut, kunnes ns. muu elämä ajoi minut takaisin Turkuun.

Olen nyt työskennellyt vuoden 2017 alusta lähtien sairaalafysikkona Tyksin Kliinisen fysiologian osastolla, kokeneen edeltäjäni saappaita täytellen. Arki kuluu hankintojen ja käyttöönottojen, akkreditoinnin mukanaan tuomien laatuasioiden sekä onneksi jossain määrin myös fysiikan ilmiöiden parissa. Mausteeksi ei-ionisoivaan arkeeni olen saanut pari STV/STA-pestiä, minkä lisäksi pidän aivoja vireessä ja mielikuvituksen vilkkaana säteilyturvallisuuden liittyvien valmiusasioiden parissa.

Olen myöntänyt itselleni vapautuksen pakotettua puristamista vaativista tieteellisistä jatko-opinnoista, mutta utelias mieli syttyy edelleen tieteelle. Seurailen mielenkiinnolla muiden projekteja ja jeesailen osaltani, sillä ketäpä ei kiinnostaisi hengitys ja verenkierto (tajunnantasosta nyt puhumattakaan!)?

Arkiseen puurtamiseen tuo iloa ja vaihtelua etäparisuhde, jota digiaika kiitettävästi on helpottanut. Muu vapaa-aika kuluu yksitoikkoisen kuntoliikunnan ja monimutkaisten elokuvien, kirjojen ja äänitteiden parissa. Aurinkoa ja muita maailmankaikkeuden ihmeitä tulee nykyisin ihasteltua harmillisen satunnaisesti, mutta pieni pala sydäntä on ikuisesti pysäköitynä Lagrangen ykköspisteeseen.

Toivottavasti tulen yhdistyksen uutena jäsenenä tutustumaan - kaiken maailman epidemioista huolimatta - myös muihin kuin turkulaisiin ja satakuntalaisiin kliinisen fysiologian ammattilaisiin!

Jarno Laivola, sairaalafysikko

Tartu toimeen – Käytännön UKG kurssi Hyvinkäällä

Järjestimme 22/9 2020 kolmannen vuosittaisen käytännön UKG kurssin. Ohjelmassa oli arjen potilaiden tutkimista, tiedon keruuta ja kerätyn tiedon analysointia UÄ työasemilla. Lisäksi esiteltiin työasemalla taltioituja tapauksia.

Tämä koulutussarja aloitettiin 2018 kun ilmeni tarve Suomessa työskentelevien sydän UÄ tutkimuksia tekevien hoitajien ammattitaitoa ylläpitävään ja kehittävään koulutukseen. Yhdistykset eivät hoitajien tämän puolen koulutukseen ole panostaneet. Viime vuonna oli mukana useita lääkäreitä ja tänä vuonna sitten pelkästään lääkäreitä. Osallistujia oli nyt Turusta, Tampereelta ja Helsingistä. Kouluttajina oli kaikki HUS Diagnostiikkakeskuksen Hyvinkään Sairaalan KLF yksikössä UÄ tutkimuksia tekevät, UÄ-hoitaja Seija Kilpeläinen ja oyl Heli Rätty lisäksi.

Koulutus siirtyi keväältä syksyyn yleisten syiden vuoksi. Ilmoittautuneilta tiedusteltiin etukäteen toiveita ja näitä pyrittiin toteuttamaan. Esiteltiin deformaatio ja reformaatiotekniikoita sekä volumetrasta kuvantamista, sekä kudoksesta, että verivirrasta, myös oikea kammio käsiteltiin. Lisäksi oli toivottu rasitus UKG tutkimusten näkemistä ja näin sitten toimittiin. Jälkikäteen toimitin pyydetty mallilausuntomme.

Rasitus UKG on heräämässä talviunilta henkiin. Myokardi-iskemian ja epikardiaalisten koronaarien tutkimiseen on muut omat hyvät tutkimuksensa mutta dyspnea selvittelyissä on vielä haasteita. Onko taustalla sydämen systolinen/diastolinen/molemmat vajaatoiminnat, mikä on keuhkoverisuonten ja keuhkokudoksen osuus. Mitä mitraalivuodolle tapahtuu rasituksessa ja kehittyykö hyperkineettinen intraventrikulaarinen gradientti? Varsinkin spiroergometria tutkimukseen liitettynä rasitus UKG tarjoaa paljon muuttujia arvioitavaksi.

Kurssilaisille laitettiin palautekysely ja tässä yksi vastaus:

Mitä tulit hakemaan?

--Käytännöllistä oppia 4D tilavuusmittauksista, etenkin eteisten ja oikean kammion funktion mittaus kiinnosti. Lisäksi rasitus-UKG:ssä 4D:n käyttö kiinnosti.

Saitko sen?

--Kyllä, sain, kurssi oli erinomainen!

Mitä jäi puuttumaan?

--Ei tule mieleen mitään sellaista.

Miten toivoisit opetuspäivää kehitettävän?

--Olisiko mahdollista pitää koulutuspäivä kahdelle päivälle jaettuna? Paljon uutta tietoa, olisi kiva harjoitella paikan päällä enemmän, että jälkikäteenkin muistaisi kaikki sieltä opittu asia.

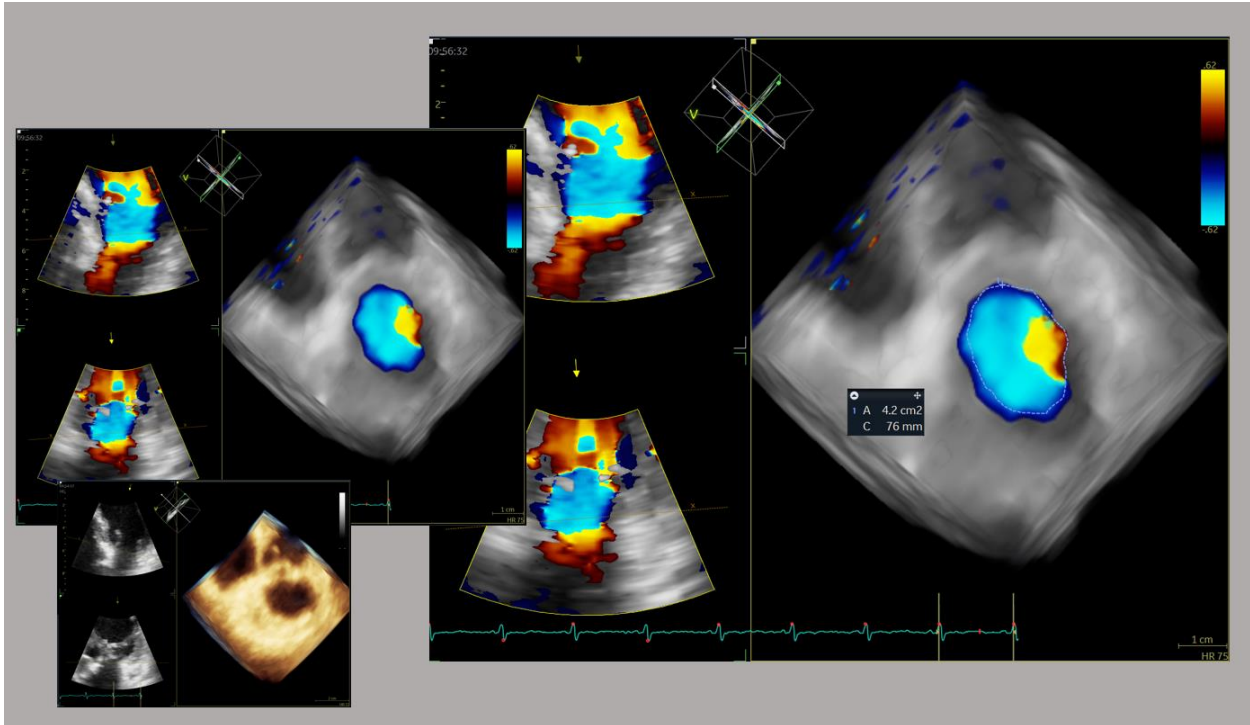
Suosittelisitko tilanteen tullen kollegalle?

--Kyllä, ehdottomasti! Tällaista hands-on opetusta tarvitaan lisää vaan sekä erikoistuville että erikoislääkäreille.

Muuta?

--Paljon kiitoksia teillä koulutuspäivästä!

Sirpaleena palautteista esitin KLF yhdistykselle, että tällaista UÄ pienryhmätoimintaa olisi hyvä pitää mukana KLF-koulutuspäivillä määrävälein. Tarkoitus on jälleen ensi keväänä Hyvinkäällä järjestää vastaava kurssi.



Kuvassa mitraalialaukko ja mitraalisiin virtausala 4D UKG kuvina.

Pois diametreista ja lasketuista suureista kohti kvantitatiivista suoraa mittaamista, jatkossa myös virtausmittausta, myös volumetrisella UÄ tekniikalla.

Vesa Järvinen, yl

HUS Diagnostiikkakeskus, KLF-Hyvinkää

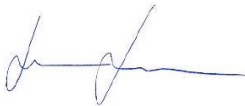
ALAOSASTON KUULUMISIA

Lääkäriliiton KFI alaostaston kuulumisia

Kuluneeseen vuoteen on liittynyt paljon huolta ja epävarmuutta. Toisaalta olemme oppineet kuluneen vuoden aikana paljon ja uusi hyviä toimintatapoja on otettu käyttöön. Erityisesti näen etäkoulutukset ja konferenssit jo ekologisesti ajatellen hyvänä vaihtoehtona. Joskin sosiaalinen kanssakäyminen kollegojen kesken on jäänyt vähemmälle. Mielenkiinnolla odotan Covid -rokotusten vaikutusta ensivuoteen.

Suomen lääkäriiliiton KFI alaostasto kokoontui kuluvan vuoden marraskuussa ensimmäistä kertaa videoyhteyden avulla verkossa. Kävimme läpi tuttuun tapaan kuluneen kauden toimintakertomuksen, ylilääkärikyselyn tulokset ja ensivuoden toimintasuunnitelma. Kävimme keskustelua erikoistuvien lääkärin määrästä (tietojemme mukaan erikoistuvia on tällä hetkellä reilu kolmekymmentä) ja erikoislääkäreiden eläköitymisestä. Vaikutelmaksi jäi se, että erityisesti HUS alueella on lähivuosina jäämässä useita kollegoja ansaitusti eläkkeelle. Totesimme ylilääkärikyselyn tulosten perusteella, että erikoislääkäritilanne on ollut viime aikoina paikoin hyvä, mutta alueellisia eroja löytyy. Kaikkialle lääkäreitä ei ole saatu riittävästi - jos lainkaan. Etäyhteydet ja etätyönteko ovat tuoneet tähän jonkin verran helpotusta. Kyselyn perusteella Covid19 vaikuttaa vähentäneen fysiologian tutkimusmääriä (karkea arvio kesimäärin n. -5 %) ja tasoittaneen vaativien isotooppitutkimusten määrän kasvua (kasvuvauhti kyselyn vastausten perusteella karkeasti arvioituna aiempina vuosina n. +10 %, tänä vuonna n. +5 %). Keskustelimme myös erikoistuvien lääkäreiden koulutuksen tärkeydestä, ja siitä että koulutuksen suunnitelmallisuuteen ja tutorointiin tuli panostaa (tätä erikoistuva toivoivatkin kevään kyselyssä). Hallituksen jäsenistöön tuli pieniä muutoksia; Alanko jäi pois hallituksen toiminnasta ja hänen tilalleen valittiin TAYS:sta Korpimäki. Muina hallituksenjäseninä jatkavat allekirjoittaneen lisäksi Jantunen, Mäzke ja Pärkkä.

Rauhallista joulua ja parempaa vuotta 2021 toivottaen,



Kuopiossa 18. Joulukuuta 2020

Saara Sillanmäki, alaostaston pj.



KUULUTUS

Haemme on kuntaliiton laboratoriotutkimusnimikkeistöryhmän klif-alatyöryhmälle uutta vastuuhenkilöä.

Käytännössä on tehtävä tarkoittaa osallistumista muutaman kerran vuodessa laboratoriotutkimusnimikkeistöryhmän kokouksiin, joista useimmat ovat etä- tai sähköpostipalavereita. Kanta-palvelu tulee jatkossa edellyttämään nimikemuutoksia, joten voi olla, että tehtäviä on aiempaa enemmän, ja sen tyyppisiä, että laajempi konsensus/tietoisuus olisi hyödyksi.

Tehtävästä kiinnostuneita pyydetään ottamaan yhteyttä SKLFY:n hallitukseen. Nimeämme uuden vastuuhenkilön seuraavassa hallituksen kokouksessa 25.1.2021.

SKLFY:n hallituksen sihteeri (tuomo.tompuri@kuh.fi)

Rauhallista joulun aikaa,



Kuvan henkilö on kuvattu Saariselällä 15.12.2020. COVID19 riskitekijät näyttävät hänellä olevan hallussa. Pälyilevän katseen perusteella hän välttelee lähikontakteja. Nähtävästi hän on pyrkinyt pääsemään eroon vyötärölihavuudestaan – ilmeisen hyvällä menestyksellä.